

Gosho Yoga

Relax
&
Refresh



1 ~ 3 月

ヨガインストラクター
(全米ヨガアライアンスRYT200)
阿部 湖十恵 さん



Gosho-Cafe ランチ

“黒い” 八幡平ポークバーガーや薬膳カレー
など選べる4種類。本プランだけの特典で
新メニューのオリジナルプチスイーツ付



後生掛といえは温泉！

現在大浴場は大規模修繕中の為、旅館小浴場
『ぶなの湯』をご利用ください。こじんまり
とした浴場ですが、もちろん源泉かけ流し！

全部セットで **お一人様 3000円 (税込)**

開催日：1/23(日), 2/6(日)・27(日), 3/13(日)・27(日)

10:30 花輪駅お迎え → 11:30~12:30 YOGA → 12:30~13:30 ランチ

13:30~14:30 ご入浴 or カフェタイム → 14:30 花輪駅送り (15:30着)

※動きやすい服装でお越しください。またご入浴の場合タオル等はお持ちください

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください (お持ちでない方は貸出もごさいます)

※ご予約人数が4名様に満たない場合は中止とさせていただきます

ご予約は後生掛温泉：0186-31-2221 まで